

こんなお悩みを抱えていませんか？

お気軽にお電話ください



職場やプライベートの
人間関係に悩んでいる。



夜中や早朝に目が覚めて
しまい、あまり眠れない。

子どもが不登校になってしまった。
どう対処すれば・・・。



子どもとうまくコミュニケーション
が取れず悩んでいる。



カスタマーハラスメントを受けて、
仕事に行くのが不安・・・。



病気で休職していたが
復帰の前に不安・・・。



京都市職員 こころの相談室

ご利用対象者：京都市職員※1 とその被扶養者※2

※1 ...京都市立病院機構、京都産業技術研究所の職員を含みます。

※2 ...配偶者は被扶養者でなくてもご利用可能です。

こころの悩みに心理カウンセラーが対応します。対面・オンライン面談・Web・電話とご希望の方法でのご相談が可能です。



通話料無料

0120-624-044



ご利用はこちらからも

サービス内容や利用方法がWeb上で簡単に確認できます。
サービスご利用の際もスムーズにアクセスできます。

<https://consult.t-pec.co.jp/service/624044>

スポットカウンセリング（予約不要）

電話・Web 相談受付時間

電話 9:00～22:00・年中無休（1回あたり20分が目安）

Web 24時間・年中無休（返信は数日を要します）

継続カウンセリング（予約制）

対面・オンライン面談・電話 予約受付時間

※1回あたり50分が目安

※初回利用時に利用方法をいずれか1つ選択。利用途中での変更は原則不可

電話 月～金 9:00～21:00、土 9:00～16:00
（日曜・祝日・12/31～1/3を除く）

Web 24時間・年中無休
（受付後、日程調整のお電話をいたします）

継続カウンセリング

- 年間5回まで無料です。
- 対面カウンセリングでは、全国の提携カウンセリングルームからご希望の地域のカウンセリングルームを手配いたします。
- キャンセルの際は、土日・祝日、12/31～1/3を除く前々日17時までにご連絡ください。



プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。（サービス提供会社：ティーベック株式会社）

T-PEC

※ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に添えない場合があります。詳細は<<https://www.t-pec.co.jp/notice/>>をご確認ください。



個人情報の取扱いについて

ティーベック株式会社は、ご利用者よりいただく個人情報を電話受付対応、必要に応じた面談の実施、医療機関の予約手配等に伴うサービスを業務委託を受けた範囲内において適切に実施するため、利用いたします。また、ご利用者の同意を得ている場合、法令に基づく場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。詳しくは、ホームページ（個人情報の取扱い）| ティーベック株式会社 (<https://www.t-pec.co.jp/privacy/>) からご確認ください。なお、ティーベック株式会社は、サービス提供において収集された個人データを、サービス品質改善および広報マーケティング目的のためにご利用者の識別を可能にしない方法（ホワイトベーパーや営業資料における統計データなど）にて加工を行った上で、統計情報として作成、利用、公表を行うこととします。